



MENTORING

Veka healthy Life

Mentoring es una única consulta individual que podrás coordinar para dialogar acerca de tus dudas referidas a Yoga & salud con respecto a uno o varios de tus alumnos.

Si tienes alumnos con patologías o lesiones y precisas un espacio para evacuar dudas, pensar juntas el mejor camino a seguir, quieres re asegurarte de estar haciendo lo correcto; quieres evaluar posibles secuencias de yoga, o el trabajo en el tiempo con un alumno, este es el espacio para ello.

Veka Healthy life

Mentoring se propone acompañarte cada vez que lo precises. Por lo que podrás pactar cuantas sesiones quieras, en el momento que quieras.

En caso de ser necesario, contaremos con material 3D para responder a tus dudas; así como recomendaciones tanto de posturas y ejercicios extras, como de bibliografía sobre el tema.

Podrás pactar las consultas de manera individual, no precisan tener continuidad. Como quien va al médico a hacer un chequeo o consulta cuando lo precisa...eso es el Mentoring.

Veka Healthy life

MENTORING

Veka healthy Life

03

La consulta tendrá una duración de entre
60 y 90 minutos.

Con seguimiento vía email y la
posibilidad de un segundo encuentro más
breve

Consulta \$2000

Seguimiento: \$1500

Si sos del exterior de la Argentina, solicita
el arancel en dolares o Euros.

Formas de pago:

*Transferencia bancaria.

*Mercado Pago/ Paypal





Verónica Gay Peluffo

Soy instructora de yoga certificada por **Yoga Alliance International** y la **World Yoga Federation**, especializada en técnicas de osteopatía.

Me dedico a dar clases personalizadas a personas con o sin patologías y me desempeño como terapeuta manual mezclando técnicas de osteopatía con masaje tailandés y RPG.

Desarrollé la formación Yoga ConCiencia para profes de yoga, con la intención de compartir mis conocimientos con aquellos que busquen brindar un servicio especializado.

El Support Program Mentorship está diseñado para darte soporte constante y acompañarte en el camino.

Desde hace años reparto mi tiempo entre el yoga y el escenario, pues ninguna de mis pasiones puede ser dejada de lado y cada una potencia a la otra.

Soy actriz, bailarina de CI, productora ejecutiva, entre muchas

MENTORING

MENTORING

WWW.VEKAHEALTHYLIFE.COM

vekavidasaludable@gmail.com

Instagram: @vekahealthylife

+54 9 11 6161 7436

